



Sie gehen bald in den wohlverdienten Ruhestand? Sie wollen sich aber noch nicht zur Ruhe setzen? Sie suchen soziales Engagement mit viel Flexibilität?

Dann sind Sie bei der Tafel Gelnhausen e.V. genau richtig, denn wir bieten erfüllende Aufgaben und Sie entscheiden wann, wo und wie Sie diese wahrnehmen.

Wer fährt gerne Auto?

Das können Sie bei uns tun, denn unsere ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen holen mit den tafeleigenen Fahrzeugen in festgelegten Touren Lebensmittel bei spendenden Lebensmittelmärkten in der Region ab. Die Touren starten in der Regel an jedem Wochentag um 8:00 Uhr. Wie es Ihre Zeit zulässt (3 - 4 Stunden je nach Tour), freuen wir uns über Ihre Hilfe an einem oder mehreren Tagen oder auch als Springer, wenn Fahrer oder Beifahrer mal ausfallen.

Wer arbeitet gerne mit Lebensmitteln?

Der- oder diejenige kann sich bei dieser Arbeit einbringen. Die von den Supermärkten und Händlern eingeholten Waren (Obst, Gemüse, Backwaren) werden für die Ausgabe an unsere Kunden sortiert und aufbereitet. Diese Arbeiten erfolgen zentral in Gelnhausen. Wie es Ihre Zeit zulässt, freuen wir uns über Hilfe an einem Tag in der Woche ca. 2 - 4 Stunden oder auch im 14tägigen Rhythmus. Sortiert wird Montag bis Samstag ab 11:30 Uhr.

Wer trifft gerne Menschen und lernt diese kennen?

Dann ist die Ausgabe der Lebensmittel an unsere Kunden genau das richtige für Sie. Das am Vortag eingeholte, sortierte und aufbereitete Obst und Gemüse wird pro Familie in Körbe gepackt und diese im Rahmen der Nachmittagsausgaben mit Molkereiprodukten, Backwaren und sonstigen Waren ergänzt. Unsere Ausgabestellen sind in Gelnhausen (8 mal pro Woche), Biebergemünd, Freigericht, Gründau und Brachtal und öffnen jeweils für 2 - 3 Stunden.

Die Tafeln sind eine der größten sozialen Bewegungen in Deutschland! Wollen Sie mitmachen? Es gibt viele unterschiedliche Aktivitäten bei uns, vielleicht ist ja etwas für Sie dabei.

Bei Interesse melden Sie sich bitte in unserer Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 06051 - 8 85 85 77 (Montag – Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr) oder aber schreiben eine Email an info@tafel-gelnhausen.de.

Das Team der Tafel Gelnhausen freut sich auf Sie!